Speiseplan ab Montag den 28. September

tennental
EINFACH MENSCH SEIN

	Montag, 28. September	Dienstag, 29. September	Mittwoch, 30. September	Donnerstag, 01. Oktober	Freitag, 02. Oktober
Tagesessen	Pasta 1w2 mit Bärlauchcremesoße 3 und Blattsalate 7	Kürbiscremesuppe 2 mit Brot und Nachtisch	Gemüsefrikadelle 1w,2 mit Kartoffelpürree 2 und gekühlter Gurkensalat 2	Nudelauflauf 1w,2,3 mit Gemüse	Gemüse-Reispfanne
Tagesessen Fleisch/Fisch		(Michaeli)	Lachsfrikadelle 1w,2 mit Kartoffelpürree 2 und gekühlter Gurkensalat 2 mit Jogurt und Dill	Nudel-Schinkenauflauf 1w,2,3, Schwein	

	Montag, 05. Oktober	Dienstag, 06. Oktober	Mittwoch, 07. Oktober	Donnerstag, 08. Oktober	Freitag, 09. Oktober
Tagesessen	Pasta 1w mit Pilzrahm 3 und Blattsalate 7	Kartoffelpuffer 1w,3 mit Tennentaler Apfelmark	Gemüselasagne 1w,2,3 Nachtisch	Soja-Gyros mit Röstkartoffeln und Zaziki 2 und Blattsalate 7	Karotten-Ingwer-Cremesuppe 2 mit Brot
Tagesessen Fleisch/Fisch				Grieches Gyros (Schwein) mit Röstkartoffeln und Zaziki 2 und Blattsalate 7	

Allergenkennzeichnung:

1. glutenhaltiges Getreide:
W/Weizen
D/Dinkel
R/Roggen
G/Gerste
H/Hafer
2. Eier
3. Milch
4. Sellerie
5. Soja
6. Fisch
7.Senf
8. Schalenfrüchte
a/Mandeln
b/Haselnüsse
c/Walnüsse
d/Cashewnüsse
e/Pekannüsse
f/Paranüsse
g/Pistazien
h/Macadamianüsse
9. Sesam
10. Schwefel
11. Lupinen
12. Erdnüsse

konv.: konventionelle Zutaten

msc: konventionell aus Nachhaltigem Fischfang

Zusatzstoffe:

B. mit Konservierungsstoffe
C. mit Nitrat
F. geschwärzt
H. mit Süßungsmittel
I. mit Phosphat

Alle Produkte werden frisch Zubereitet und stammen soweit nicht anders deklariert aus kontrolliert biologischem Anbau. DE-ÖKO 007. Kurzfristige Änderungen möglich.