Speiseplan ab Montag den 12. Oktober

tennental
EINFACH MENSCH SEIN

	Montag, 12. Oktober	Dienstag, 13. Oktober	Mittwoch, 14. Oktober	Donnerstag, 15. Oktober	Freitag, 16. Oktober
Tagesessen	Pasta 1w2 mit Tomaten-Kräutersoße und Blattsalate 7	Röstkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark 3	Vegetarische Gemüse-Pizza 1w,3 (Bäckerei Tennental) Fruchtjoghurt 3	Gemüseschnitzel 1w,2 mit Apfel-Rotkohl und Spätzle 1w,2	Cremesuppe vom Tennentaler Hokkaido-Kürbis 3 und Brot
Tagesessen Fleisch/Fisch				Rinderbraten mit Apfel-Rotkohl und Spätzle 1w,2	

	Montag, 19. Oktober	Dienstag, 20. Oktober	Mittwoch, 21. Oktober	Donnerstag, 22. Oktober	Freitag, 23. Oktober
Tagesessen	Pasta 1w mit Brokkoli-Sahnesoße 2 und Blattsalate 7	Thai-Curry mit Tofu, Gemüse und Reis (vegan)	Bratkäse 3 mit Kartoffel-Gurkensalat 7	Rahmspinat 3 mit Salzkartoffeln und Rührei	Gaisburger Marsch (Rind) 1w mit Brot
Tagesessen Fleisch/Fisch	Pasta 1w Carbonara (Schwein) 3 und Blattsalate 7		Gebackener Leberkäse (Schwein) mit Jus und Kartoffel-Gurkensalat 7		(Angehörigentagung)

Allergenkennzeichnung:

1. glutenhaltiges Getreide:
W/Weizen
D/Dinkel
R/Roggen
G/Gerste
H/Hafer
2. Eier
3. Milch
4. Sellerie
5. Soja
6. Fisch
7.Senf
8. Schalenfrüchte
a/Mandeln
b/Haselnüsse
c/Walnüsse
d/Cashewnüsse
e/Pekannüsse
f/Paranüsse
g/Pistazien
h/Macadamianüsse
9. Sesam
10. Schwefel
11. Lupinen
12. Erdnüsse

konv.: konventionelle Zutaten

msc: konventionell aus Nachhaltigem Fischfang

Zusatzstoffe:

B. mit Konservierungsstoffe
C. mit Nitrat
F. geschwärzt
H. mit Süßungsmittel
I. mit Phosphat

Alle Produkte werden frisch Zubereitet und stammen soweit nicht anders deklariert aus kontrolliert biologischem Anbau. DE-ÖKO 007. Kurzfristige Änderungen möglich.